



# GiornaLame

SETTEMBRE 2016



## Le due sfide della Polisportiva

Settembre è "Prova lo sport Gratis". Ottobre darà l'avvio alla miriade di Corsi e Attività. Il tutto dopo "Estate Insieme 2016", eventi ed emozioni che si sono intrecciati come una piccola Olimpiade di casa nostra e che raccontiamo nelle pagine interne di questo GiornaLame. Si apre, dunque, una nuova stagione sportiva, che s'affaccia sul trentatreesimo anno della Polisportiva Lame. In un rinnovato rapporto di collaborazione con il Quartiere e con il riletto Presidente Ara, da sempre vicino ai valori e alle proposte di sport per tutti. E con partecipe attenzione verso le nuove politiche sportive dell'amministrazione comunale che ha cominciato la traversata del secondo mandato del sindaco Merola (in bocca al lupo!) con un nuovo assessore allo sport, Matteo Lepore, con il quale il dialogo e il confronto, ne siamo certi, non mancheranno, all'insegna della propositività e della collaborazione.

Il 2017 sarà un anno importante per la vita della Polisportiva Lame, principalmente sotto due aspetti: 1) metteremo in campo un importante progetto di restyling del Centro Sportivo Vasco de Gama; 2) a gennaio si terrà l'Assemblea Generale, con l'elezione della nuova presidenza e del gruppo dirigente. Se riguardo a quest'ultimo punto si ragionerà a partire dall'autunno su come rinforzare e ringiovanire, nel segno della conti-



nuità, la squadra che programma, indirizza e gestisce la Polisportiva, per il "nostro" Centro Sportivo certamente si andrà ad una svolta.

L'obiettivo è dichiarato: riqualificare l'impianto, che sente il peso dell'età, non con un semplice rattoppo ma rendendolo ancora più moderno e funzionale, d'interesse cittadino, e magari nazionale. Già prima della pausa estiva sono cominciate le valutazioni di progetti che andranno a sintesi in questi mesi. Servirà, ovviamente, l'appoggio e la vicinanza delle istituzioni, alle quali i progetti già sono stati illustrati, e magari la partnership di qualche realtà privata. Perché il Centro Sportivo Vasco de Gama sia sempre più la "casa" della Polisportiva Lame e un impianto che possa essere un fiore all'occhiello per Bologna. Vi terremo ovviamente aggiornati.

Per intanto: auguri a tutti di una serena ripresa delle attività sportive! Ricordando che si parte da un livello di assoluta qualità: partecipazioni e risultati di spicco a livello nazionale, regionale e cittadino raggiunti da atlete e atleti di varie discipline; così come cresce il numero di soci e iscritti, soprattutto giovanissimi, e si conferma la consueta, imprescindibile collaborazione da parte di genitori e volontari.

### ALL'INTERNO

- **Prova lo Sport** > pag. 2-3
- **I Corsi 2016-17** > pag. 4-5
- **Estate Insieme** > pag. 6-7
- **Attività per adulti e over** > pag. 8



## TI ASPETTIAMO!

**DAL 19 AL 30 SETTEMBRE PER PROVARE GRATIS  
TUTTE LE DISCIPLINE DELLA POLISPORTIVA LAME**

### **DANZA**

Martedì (3-5 anni - Avviamento alla danza):

18-19 Palestra Malpighi

Martedì (tutte le età):

19-20 Break Dance Palestra Malpighi

Venerdì (scuole elementari - Propedeutico):

17-18 Palestra Malpighi

Venerdì (scuole medie e superiori - Intermedio e Avanzato):

18-19 Palestra Malpighi

### **ZUMBA**

Mercoledì (zumba kids): 18-19 Vasco de Gama

Lunedì-Giovedì (Zumba plus - ultima settimana settembre):

19-20 Palestra Malpighi

Lunedì-Giovedì (Zumba - ultima settimana settembre):

20-21 Palestra Malpighi

Lunedì-Giovedì (Pilates - ultima settimana settembre):

21.15-22.15 Palestra Malpighi

### **BABY BASKET**

Lunedì-Mercoledì (3-5 anni): 17.15-18.30 Vasco de Gama

### **MINIBASKET**

Mercoledì (2005-2011): 17-18.30 Salvo D'Acquisto

Venerdì (2005-2011): 17-18.30 Vasco de Gama

### **BASKET MASCHILE E FEMMINILE**

Martedì (2003-2004): 18.30-20.00 Trebbo di Reno

Giovedì (2003-2004): 18-20 Trebbo di Reno

### **GINNASTICA ARTISTICA**

Lunedì-Giovedì (3-5 anni):

Gioco Ginnastica 17.00-17.45 Palestra Bottego

Lunedì-Giovedì (tutte le età): 17.30-18.30 Palestra Bottego

### **JUDO**

Martedì-Giovedì (tutte le età): 17-18 Pizzoli via Zanardi 228

### **CALCIO**

Dal Lunedì al Venerdì (2002-2011): 17.30-19 Vasco de Gama

### **PATTINAGGIO ARTISTICO**

Martedì-Venerdì: 17-18.30 Vasco de Gama

Martedì-Venerdì: 16.30/18 Sferisterio via Irnerio 2

### **PATTINAGGIO IN LINEA-CORSA**

Martedì-Giovedì: 18.30-20 Vasco de Gama

### **PATTINAGGIO PER ADULTI (artistico-in linea)**

Venerdì: 21-23 Vasco de Gama (pattini in linea)

Venerdì: 21-23 Sferisterio via Irnerio 2 (pattini artistico)



## “Prova lo Sport Gratis” con noi

A settembre la Polisportiva Lame è subito in campo con il **“Prova lo Sport”**: per i più giovani dal 19 in poi; con le prove riservate agli adulti e over l'ultima settimana di settembre e, di conseguenza, le iscrizioni al 1° Quadrimestre di Corsi e Attività dal 19 settembre in avanti. Offriremo opportunità di movimento, salute, benessere e divertimento ai cittadini: non ci sarà che l'imbarazzo della scelta.

Per **ragazze, ragazzi e giovanissimi**: Danza, Basket e Mini Basket, Break Dance, Calcio, Judo, Ginnastica Artistica, Pattinaggio Artistico, Pattinaggio Corsa, Zumba. Per gli **adulti**: Danza Moderna, Ginnastiche di mantenimento, Yoga, Pattinaggio, Pilates, Zumba. Tutti pronti, quindi, sia gli “affezionati” che da anni frequentano gli spazi della Polisportiva, sia tutte quelle persone che hanno deciso di mette-

re da parte la pigrizia, di indossare le scarpe e la tuta e di lanciarsi nel bellissimo mondo dei corsi sportivi; in entrambi i casi, e sia che si tratti di giovanissimi così come di adulti o di over, ci sarà l'occasione di provare le tante proposte che la Polisportiva mette in campo prima delle iscrizioni vere e proprie e, quindi, dell'avvio dei corsi.

Tutto questo si potrà fare a partire da lunedì 19 settembre, fino a fine mese, cercando nel volantino del “Prova lo Sport Gratis” l'attività più adatta alle proprie esigenze.

I luoghi che verranno animati dalla nostra presenza saranno, oltre la sede del Centro Sportivo Vasco De Gama (con il suo PalaLame, le sue piste di pattinaggio e i campi di calcio), anche le palestre scolastiche Bottego e Salvo D'Acquisto della Beverara, le Malpighi di via Marco Polo, il Pizzoli di via Zanardi e le Rosa Luxemburg di via della Volta. Ma le nostre attività arriveranno anche allo Sferisterio di via Irnerio e al Trebbo.

Il nostro staff allenatori è già pronto e troverete tecnici e dirigenti sui campi, sulle piste e nelle palestre per accogliere la cittadinanza e le famiglie, i bambini e gli over, le mamme e i fratellini davvero piccoli per contagiare tutti con la loro voglia di fare sport, di divertirsi, di stare insieme.

Durante questo periodo, che lancia l'avvio dei Corsi, affidatevi alle competenze dei nostri allenatori che sapranno coinvolgervi e siamo certi che scoprirete quella magica alchimia che solo lo sport sa regalare: praticare attività sane per raggiungere il benessere del corpo e della mente.

Vi aspettiamo al Prova lo Sport!



**LE GRANDI IDEE NASCONO DA PICCOLI PARTICOLARI**



**BERARDI**  
BULLONERIE  
www.gberardi.com

Gede:  
Via Della Conca, 10  
40023 Castel Guelfo (BO)  
Tel : 0542 - 671911  
Fax: 0542 - 671940  
E-mail: info@gberardi.com

**VITI DI SICUREZZA ANTI VANDALISMO - MOLLE  
RACCORDI - FASCETTE - POMELLI - TORNERIA**

Filiali:  
Altopascio, Ancona, Anzola E., Bari, Caserta, Frosinone, Milano, Padova, Reggio E., Rimini, Treviso



## I racconti di "Estate Insieme 2016"

Nonostante sia noto a tutti il ricchissimo calendario di proposte con cui abbiamo trascorso con i cittadini del Quartiere Navile (e non solo!) i mesi estivi, l'uscita del Giornalame è l'occasione per rivivere quei bei momenti e per dare il giusto tributo a tutti coloro che quelle attività le hanno ideate, organizzate e rese concrete. In questo "diario" vi sveliamo tutto ciò che avreste voluto sapere degli appuntamenti che, ora possiamo dirlo, hanno registrato un grande successo e una larga partecipazione, grazie all'instancabile lavoro della presidenza della Polisportiva, dei sempreverdi volontari, dei disponibilissimi genitori dei vari settori, dei bravissimi ed entusiasti atleti.

Avevamo chiamato questo calendario di eventi "**Estate Insieme**", ma si è trattato in realtà di un periodo molto più lungo che è iniziato in aprile con un **Raduno Regionale Fihp di Pattinaggio Corsa** e il **Meeting dei Giovani di Judo**: il primo si è tenuto sotto l'occhio vigile del Commissario Tecnico della Nazionale, il secondo ha visto la partecipazione di più di 180 giovani, anche provenienti da palestre fuori regione, e prevede che gli atleti si confrontino fra loro in una sorta di "lotta", gestita però con regole ferree perché, trattandosi



di bambini, venga garantita la massima sicurezza. Ivana ci racconta che ha visto alcuni piccolissimi impauriti e intimiditi ma che poi, coinvolti da tutti i tecnici presenti, hanno superato la loro stessa paura e sono stati contenti di andare a casa con al collo la loro medaglia di partecipazione.

Eravamo in tanti anche alla **Festa del 1 Maggio alla Casa Gialla** quando, come ogni anno, portiamo ai membri del centro sociale le esibizioni dei giovani atleti dei settori Danza, Ginnastica Artistica e Pattinaggio. In questo caso la parola d'ordine è "trasporto", ma alla fine materassini, scenografie, costumi ed emozioni arrivano

sempre puntualmente. Il 7 e 8 maggio, con l'organizzazione in parallelo dei due super eventi "**Trofeo Lupo Alberto**" e "**Smile**" e "**Memorial Berardi**"... altro che racconti. Potremmo scrivere un romanzo. La presenza di 600 pattinatori ai percorsi di destrezza e di 8 squadre all'evento calcistico di beneficenza rimanda all'idea del brulicare di un formicaio. Il 29 maggio i **settori della Polisportiva** si sono trovati per fare **Festa** tutti insieme: i ragazzi del Judo hanno conquistato le loro nuove cinture, il Calcio ha organizzato un torneo, il Basket serie di partite, il Pattinaggio Corsa si è scatenato sulla rampa, gli atleti Adulti e Over

# GiornaLame

•**DIRETTORE RESPONSABILE:** Alessandro Alvisi

•**FOTOGRAFO:** Ernesto Fabbiani

•**INDIRIZZO:** Via Vasco De Gama 20, Bologna  
Autorizzazione del Tribunale n. 5286

•**STAMPA:** Tipografia Guizzardi - Bologna  
Chiuso in tipografia il 30/08/2016





delle Ginnastiche erano emozionatissimi prima della loro dimostrazione in pista, i tre settori "artistici" hanno dato vita al Gran Gala, culminato in un momento finale guidato da Elena e Beatrice che non si capiva se fosse zumba-sui pattini o se si trattasse di artistici-balli di gruppo ma, visto che la pista era piena, è stata senza dubbio una scelta vincente.

Il 4 e 5 giugno abbiamo rivisto in pista i pattinatori che hanno ospitato il **Trofeo Regionale Smile**: con trucchi e costumi curati ed interpretazioni magistrali hanno messo alla prova le loro doti di mimica ed interpretazione. Ma un teatro vero ci aspettava nei suoi camerini per uno spettacolo che ha registrato il tutto esaurito: la Danza e la Ginnastica Artistica ci hanno invitati ad assistere a "L'Essenziale"; dietro le quinte i più grandi della Zumba intrattenevano e incoraggiavano le piccolissime ginnaste, ma chissà chi fra loro erano in realtà le più emozionate?

Ci siamo poi tutti rimboccati le maniche per il **"VII Sport Camp"**: fra sport e "gioconi", gavettoni e risate, golose merende e anche un po' di sana fatica, sono trascorse in un soffio (forse non per Cecilia, la nostra istruttrice capo e coordinatrice!) le nove settimane del nostro Centro Estivo. I ragazzi sono stati i veri protagonisti e in occasione delle tante esibizioni del venerdì davanti ai genitori, i momenti da ricordare sono certamente legati alle due iniziative "Lame's got talent" e al "Contest di Danza". E se chiedessimo ai ragazzi di dirci qualcosa degli istruttori che li hanno accolti e coinvolti nelle tante attività, siamo certi che risponderebbero che Cecilia, Beatrice, Chiara, Edoardo e ancora Edoardo, Elena, Davide, Giulia, Marzia, Nicola, Nicole, Valentina, ma anche Sara, Caterina, Francesca e Sara sono stati fantastici!



A fine giugno il Settore Ciclismo ha organizzato la **Gran Fondo "Gaggio Montano"** con partenza dal Vasco De Gama di primo mattino (start ore 6.30), alla presenza del nostro presidente di Quartiere Daniele Ara che, un po' assennato, era venuto apposta per dare il via, ma il referente di settore Claudio era in trance agonistica più dei 1250 partecipanti e, microfono alla mano, ha iniziato con enfasi il conto alla rovescia, finendo per far partire lui stesso l'esercito di ciclisti! L'arrivo era previsto al Vasco De Gama dove, per fortuna, era stato organizzato un ricco pasta party perché qualcuno dei partecipanti ha un po' esagerato nella prestazione ma, prontamente rinfocillato, si è subito ripreso!

Le serate sono poi diventate torride e la pista del centro sportivo è stata una meta graditissima per tutti coloro che hanno partecipato alle **attività aperte al pubblico: Zumba, Pattinaggio con il Disco Roller e Balli di Gruppo** hanno permesso a tanti cittadini di essere finalmente i veri protagonisti: sbagliare qualche passo, andare fuori tempo o subire qualche caduta non significa fallire, ma solo avere dimostrato coraggio, superare la timidezza ed essersi messi in gioco!

Se vi è piaciuto, o se questo racconto vi lascia dentro la voglia di essere dei nostri, fra i corsi invernali e la miriade di attività estive, alla Polisportiva Lame potrete vivere emozioni non stop per tutto l'anno.



# Attività per adulti 2016-2017

**ZUMBA E PILATES  
DANZA MODERNA  
GINNASTICA ADULTI E ANZIANI  
YOGA**

**SETTIMANA GRATIS DAL 26 AL 30 SETTEMBRE**

per info sulle sedi dei corsi e orari del "Prova lo Sport" gratuito:  
Segreteria Polisportiva Lame - Tel. 051.63.45.717

**LE GRANDI IDEE NASCONO DA PICCOLI PARTICOLARI**



**BERARDI**  
BULLONERIE  
dal 1818  
[www.gberardi.com](http://www.gberardi.com)

Sede:  
Via Della Conca, 10  
40023 Castel Guelfo (BO)  
Tel: 0542 - 671811  
Fax: 0542 - 671840  
E-mail: [info@gberardi.com](mailto:info@gberardi.com)

**VITI DI SICUREZZA ANTI VANDALISMO - MOLLE  
RACCORDI - FASCETTE - POMELLI - TORNERIA**

Filiali:  
Alassio, Ancona, Anzola E., Bari, Caserta, Frosinone, Milano, Padova, Reggio E., Rimini, Treviso

Con me diventi grande!



Polizza Ori  
Per una vita più sicura  
ma soprattutto informata  
e serena, scegli la  
polizza Ori, con la quale  
proteggerti.

orizzonti  
EMILBANCA  
CREDITO COOP. EMILIA



centro **Lame**  
[www.centrolame.it](http://www.centrolame.it)

**ENTRA NELLO  
SHOPPING**

Via Marco Polo 3, BOLOGNA